

## Conferencia Sobre la Práctica del Bodhisattva

Rev. Noble Silencio Sakya

Editada y digitada por Yin Zhi Shakya para [Acharia](#)



En el Budismo las Enseñanzas se dividen en tres partes: **Sutra Pitaka**, **Vinaya Pitaka** y **Sastra Pitaka**. La primera es la colección de todos los sutras del Buda, la segunda son las reglas monásticas que regula la vida de la comunidad de monjas y monjes budistas, y la tercera son los comentarios y enseñanzas de los Patriarcas y maestros de todas las tradiciones.

Ahora solo nos referiremos a la segunda división o **Vinaya Pitaka** o reglas monásticas, estas se asumen cuando la persona es ordenada como miembro del cuerpo monacal, una extensión de estas reglas monástica es la **Ordenación del Bodhisattva** en la que asume la práctica del Dharma del Bodhisattva fundamentalmente del cuerpo, el verbo y la mente. (Aunque personas laicas pueden obtener esta ordenación igual que la Sangha monacal).

Esta práctica posee diferentes niveles y grados de práctica tanto mundano como supramundano o trascendental.

Antes de referirnos a la práctica de estos Votos, trataremos de explicar un poco el concepto e idea que se tiene del Bodhisattva, quizás muchas personas poseen un significado erróneo de esta importante figura del Budismo Mahayana y al oír esta palabra su mente van inmediatamente hacia las estatuas y pinturas que se tienen de las diversas representaciones que realmente son el simbolismo de las cualidades que debe adornar la personalidad de un Bodhisattva viviente.

Sin embargo somos seres humanos inteligentes, y sí podemos prometer practicar para llegar a incorporar las diferentes cualidades que representan cada una de estas recreaciones artísticas.

La palabra Bodhisattva es un término sánscrito, y se divide en las palabras **Bodhi** que significa iluminación o despertar y **sattva** que significa ser viviente.

La práctica del Dharmática de un Bodhisattva es tomar la determinación de desarrollar el **Bodhicitta** esta palabra también en sánscrito significa como dije anteriormente **Bodhi** que significa iluminación y **citta** significa **mente** o **corazón**.

En el oriente estas palabras, mente y corazón son sinónimos, esto quiere decir desarrollar nuestra mente como un ser despierto para poder ayudar mejor a todos los seres sintientes de sus estados de sufrimiento; esto se puede resumir en tratar de buscar por arriba el Tao del Buda y por abajo dirigir a todos los seres sintientes hacia el camino correcto. Esto es la verdadera práctica del Bodhisattva

Por lo tanto las estatuas de barro no son los verdaderos Bodhisattvas, sino aquellos hombres y mujeres que han servido a la humanidad en mitigar el dolor de los seres sintientes; solo los que tratan de seguir el Bodhicitta son los verdaderos Bodhisattvas.

No se necesita ser millonario para ayudar a una persona de una manera desinteresada y con todo nuestro corazón, marchamos de los estados mundanos hasta las regiones más altas y más sagradas empezando con el ideal del Bodhicitta y algún día entraremos en la etapa del corazón de diamante o la etapa del extraordinariamente Iluminado Bodhisattva.

No todos los budistas prometen seriamente seguir el camino del Bodhisattva, y no han decidido seguir seriamente el Bodhicitta. Existen otros que ven este logro como algo inalcanzable por la poca seguridad que puedan tener en sí mismos. Estos solo entienden la recompensa del karma sano, y solo desean de esta forma satisfacer su deseo de dicha y bendiciones en la vida presente; esta es una comprensión muy heterodoxa del Buddhadharmá o Dharma del Buda.

Otros, comprenden el sufrimiento del nacimiento y la muerte y comprenden el vacío del camino del Medio más allá de los dos

extremos del ser y no-ser. Buscando la liberación, desean alcanzar el Nirvana solo para ellos mismos, esto es realmente una posición un tanto egoísta.

Lo más importante como veremos es seguir el Bodhicitta y actuar como una Bodhisattva.

Así como un niño empieza en las etapas más básicas de los estudios y llega al doctorado; el practicante comienza por la promesa de desarrollar el Bodhicitta hasta llegar a la etapa del corazón de Diamante.

Formalmente esta práctica del Bodhisattva se inicia con la toma de los Tres Refugios (Buda, Dharma, y Sangha) y tras esta determinación de refugiarnos en la Gran sombrilla del Buddhadharma, podemos decidir abrazar los Cuatros Grades Votos.

**A los innumerables seres prometo ayudar Iluminar.  
Los innumerables obstáculos prometo erradicar.  
Los ilimitados caminos al Dharma prometo practicar.  
El Bodhi Supremo prometo alcanzar.**

Los refugios y preceptos se usan no sólo para liberarnos de conceptos y opiniones erróneas, y los Votos del Bodhisattva se usan para liberarnos de apegaos y deseos, lo mismos de índole material o el deseo a obtener logros espirituales individuales y personales; sino que también nos enseña a trabajar por todos los seres en general sin distinción y en cualquier lugar. El Sutra de Vimalakirtinirdesa dice: "el "Bodhimandala (lugar de la práctica espiritual) del Bodhisattva está en cualquier lugar".

## **Seguir el Bodhicitta, y los votos del Bodhisattva**

### **La Iluminación Suprema deseo alcanzar**

La Iluminación es el Bodhi o la Suprema Iluminación también llamada en sánscrito Anuttara-Samyak-Sambodhi. Seguir el Bodhicitta es utilizar la fe en nuestra práctica para completar este camino; pero para completar este camino debemos de apoyarnos en los otros tres Votos o sea tener el deseo de difundir el Dharma, tratar de lograr la liberación de todos los seres sensibles, y eliminar todo obstáculo para este logro; lo cual demuestra una vez mas la interrelación de todas las enseñanzas de Buda.



## **A los innumerables seres sensibles prometo ayudar Iluminar.**

Para un Bodhisattva la erradicación de su sufrimiento esta unida al deseo de ayudar a erradicar el sufrimiento de los demás seres. El verdadero Bodhisattva identifica todo el gran dolor de los seres como el suyo propio. Con toda esta gran compasión o Mahakaruna (en sánscrito) podemos tomar este segundo voto.

## **Los innumerables obstáculos prometo erradicar**

La fe de seguir el Supremo Dharma y el deseo de ayudar a transformar y liberar a los seres sensibles, no debería ser un impulso basado en puro sentimentalismo o en una noción romántica de la vida espiritual. **Esta noble aspiración sólo se logra cuando existe una fuerte base de sabiduría, solo con sabiduría y no de otra manera podemos difundir el Dharma, y esta solo surge de la práctica y el estudio del Buddhadharma.** Buda dijo: "Todos los Budas de los tres períodos surgen de aprender y practicar." Solo con sabiduría (Prajna) se erradican todos los obstáculos.

## **Los Ilimitados Caminos al Dharma Prometo Dominar**

Puesto que existe un inmensurable dolor en las vidas de los seres sintientes, también existen innumerables métodos de practicar el Dharma.

Se dice que el Dharma tiene 84,000 mil puertas por las cuales podemos transformar este sufrimiento y enseñar a todos los seres a transformar el suyo propio, por lo tanto también hacemos el voto de dominar todos estos caminos. Como existen tantos diferentes tipos de personalidades y caracteres así existe tanta diversidad de caminos hacia el Dharma.

Estos son los Cuatro Votos del Bodhisattva, esta práctica cuenta también de 59 preceptos que se divide en 10 principales y 49 secundarios, estos se pueden localizar en el [Brahma Net Sutra](#).

La próxima práctica importante del Bodhisattva son las Paramitas o perfecciones para alcanzar la otra orilla.

## **Las Seis Paramitas son:**

**Dana:** Generosidad o caridad.

**Sila:** Preceptos y moralidad.

**Ksanti:** Paciencia o clemencia

**Virya:** Energía o fervor

**Dhyana:** Práctica contemplativa.

**Prajna:** Sabiduría o poder de discernir la realidad.

**Dana:**

Es la caridad o generosidad, la más alta expresión de esta Paramita es ofrecer nuestro cuerpo incluso nuestra propia vida en beneficio de los demás; a ésta se la llama caridad interna mientras que el ofrecimiento de nuestros recursos materiales como dinero propiedades y nuestro tiempo es la caridad externa, pero más allá del Dana en este sentido interno y externo esta la de ofrecer todas nuestras habilidades para difundir el mensaje del Dharma, a esta se la llama **caridad de la Verdad del Buda.**

En resumen la Dana es el espíritu de auto-sacrificio para veneficiar a otros.

**Sila:**

Como vimos arriba Sila significa precepto o moralidad como se conoce la disciplina Mahayana no solo se preocupa de las prohibiciones negativas sino también de su equivalente positivo. Sila significa la cesación del mal y el comienzo del bien. El principio más importante de la disciplina del Bodhisattva es alcanzar el estado de no retroceso en nuestro comportamiento moral por el cual el cumplimiento de Sila se hace automático y espontáneo (supramundano). Este Sila según el nivel de compromiso cuenta de 5, 8, 10, o de 250 preceptos.

**Ksanti:**

Es el Paramita de la paciencia existen muchas circunstancias adversas que obstruyen la práctica del Dharma, pero equipado con la visión correcta y la paciencia uno es capaz de lidiar exitosamente con todas estas circunstancias, el Bodhisattva también debe de desarrollar la capacidad del perdón que nace de la sabiduría.

**Virya:**

La energía es la cuarta Paramita, esta energía es la que se usa para la práctica del Buddhadharma, para cuidar celosamente del Bodhicitta, si este punto no es fuerte solo practicaremos temporalmente, al



encontrar condiciones adversas nos desilusionaremos y abandonaremos la práctica.

**Dhyana:**

El Dhyana es la quinta práctica o sea la contemplación. La práctica Dhyana significa en Sánscrito concentración, atención, etc. La atención o concentración es la fuente de toda sabiduría y ecuanimidad, consumación del Tao del Bodhisattva.

**Prajna:**

Aunque la acumulación de conocimiento regularmente se considera como sabiduría, en el Buddhadharma este no es exactamente el significado.

En el Budismo la sabiduría es la capacidad de conocer la verdad detrás de la demostración temporal de las apariencias y tener confianza en esta verdad.

La Sabiduría original es la comprensión de la verdad de que todas las cosas surgen de condiciones causales y no tienen naturaleza propia y están por lo tanto vacías.

La sola esencia de estos Seis Paramitas es la sabiduría, y el camino de la sabiduría es el Tao del Bodhisattva.

**Las Cuatro Virtudes que lo abarca todo**

Estas cuatro Virtudes son también una herramienta muy importante en la práctica del Dharma del Bodhisattva, y estas son:

**Dana:** Aquí se repite otra vez la caridad o generosidad que como vimos era compartir con los demás nuestros recursos, energía, tiempo y habilidades para ayudarlos a trascender el mar del sufrimiento y llegar a la otra orilla.

**Priyavacara:** Significa discurso afectuoso utilizado para las mismas razones que el Dana.

**Arthakrtya:** Significa conducta provechosa para los otros y como los puntos anteriores los utilizamos en el bien de todos.

**Smanasrthata:** Quiere decir cooperación y adaptación a los demás con el fin de llevarles a la verdad.

## **Peligro del deterioro del Bodhicitta.**

Existen también peligros en las prácticas del Bodhicitta que llevan al deterioro de las buenas raíces del practicante del Tao del Bodhisattva, estas condiciones se llaman Parajika o derrotas. Estas derrotas o Parajika son:

La tendencia a elogiarse a sí mismo y calumniar a los demás, perdiendo la compasión y preocupándose solo por su propio nombre y fama.

Es ver a alguien en estado de sufrimiento y ansiedad y no levantar un dedo para ayudarlo, producto de la pérdida de nuestra Karuna o compasión.

Es no recibir a los arrepentidos o aquellos que desean caminar por el camino del Dharma; producto de la pérdida de la compasión guardar rencores en sus mentes.

La cuarta Parajika es engañar tontamente a los demás con un pseudo-dharma. Sin sabiduría, manipulando conceptos equivocados que parecen un dharma autentico pero que realmente no lo es.

Si un practicante del Tao del Bodhisattva cae en una de estas categorías perderá el Bodhicitta. Por lo tanto debemos estar atentos y despiertos para proteger el Bodhicitta y aumentar el vasto almacén del Dharma.

## **Resumen**

Todas estas prácticas reunidas es lo que compone el Tao del **Bodhisattva** que nos llevará a desarrollar el Bodhicitta para el beneficio de todos los seres sintientes y para propagar la verdad del Buddhadharma; estableciendo el espíritu practico de las enseñanzas como modo de vida en una sociedad auténticamente humana.

**No necesitamos ser monjes ni monjas para poder desarrollar el espíritu del Bodhisattva y pienso que es la única forma de salvar esta humanidad que esta en severo peligro de desaparecer, por causa de un excesivo desarrollo de la individualidad y el egoísmo tratando siempre de imponer nuestros criterios opiniones y modo de vida por la vía de la violencia y la fuerza que nos es mas que el fundamentalismo tan en moda hoy en día practicado por muchas instituciones, religiones y países.**



## Características y simbolismo de los Bodhisattva.

**Avalokitesvara Bodhisattva:** (El señor que ha visto) el Bodhisattva mas venerado del Budismo Mahayana encarnación de la piedad y la misericordia, es el Bodhisattva que escucha el lamento y el sufrimiento de los seres sintientes Se simboliza con una vasija en una mano que contiene el néctar de la compasión y en la otra mano una rama de sauce que le ayuda a esparcir este néctar, es uno de los dos bodhisattva que acompaña al Buda Amitabha.

**Kshitigarbha Bodhisattva:** (El nacido del Cuerpo Maternal de la Tierra) es el Bodhisattva que Guardia la tierra, su sacrificio es tan grande que es capaz de ir al mismo infierno para salvar a los seres sintientes, es el Bodhisattva de la Gran Resolución.

**Manjuri Bodhisattva:** (Literalmente "El de la Hermosura Encantadora) es símbolo de la sabiduría sus atributos son la espada la cual corta la ignorancia y un pergamino o libro que significa el sutra del corazón del entendimiento o Prajna Paramita. Es el Bodhisattva de la gran Aspiración

**Samantabhadra Bodhisattva:** Se ve montado en un elefante que tiene seis colmillos que simboliza los Seis Paramitas o Perfecciones y esgrime un rayo. Es el Bodhisattva de la Gran Acción

**Maitreya Bodhisattva:** (Es el Buda del Futuro) También se conoce como Buda de la felicidad en el Sutta #26 del Digha Nikaya dice que el Buda Shakyamuni profetizó la venida de este Buda, se dice que se encuentra en el cielo de Tushita.

**Mahasthamaprapta Bodhisattva:** (Es el otro Bodhisattva que acompaña al Buda Amitabha junto con Avalokitesvara) se dice que es Bodhisattva de la Gran Virtud. Lleva en su mano muchas veces un gran loto o un Vajra.

**¡Que todos los seres sintientes practiquen el Tao del Bodhi y lleguen al estado del Supremo Fruto del Buda!**

**Rev. Noble Silencio Sakya.  
8-19-2006**