

# MIEDO Y APRENDIZAJE<sup>1</sup>



Suan Mokkh  
88<sup>th</sup> Anniversary

## POR BUDDHADĀSSA BIKKHU

*Traducido del tailandés al inglés por Santikaro.  
Traducido del Inglés al español por Sergio León Candia.*

Cada mañana salí en la ronda de limosnas a través de los amplios confines de Suan Mokkh, a lo largo del estrecho camino a través de los matorrales junto al gran estanque. En medio de ese camino, «perdí el tiempo» esperando a una nutria joven que salió a rodar y divertirse en el suelo arenoso. Luego, después de terminar sus asuntos, se sale de mi camino. Mientras espero, de vez en cuando se para en dos patas para mirarme. Es como si me estuviera desafiando: «si te atreves a pegarme entonces vamos». Cuando se eleva a la altura de mi pecho a una distancia de solo ocho o nueve metros, soy como todos ustedes que nunca se han encontrado con este tipo de problema

---

<sup>1</sup> Una sección de «Diez años en Suan Mokkh», una memoria de Tan Ajahn publicada por primera vez en 1943 en *Buddhasāsanā*, el diario de la Fundación Dhammadāna.



[www.acharia.org](http://www.acharia.org)  
[www.xu-yun.org](http://www.xu-yun.org)

## Miedo y Aprendizaje – Por Buddhādāsa Bhikkhu

antes. Además, yo estoy en las primeras etapas de mi formación en la más alta forma del Dhamma del Camino del Bendito – esto es, en no luchar y no protegerme a mí mismo, sin embargo, no huyendo, no siendo miedo, y no en retirada. ¿Qué esperarías o qué quisieras que hiciera, excepto pararme y esperar a que se vaya?

Otro aspecto de esto, que debería considerarse bastante especial y que ha sido un gran apoyo para mí, es el amor por el aprendizaje que quiere entender y quiere probar cosas. Cuando la fuerza mental y la atención plena todavía están conmigo, todo lo que quiero hacer es intentarlo, incluso si eso significa descubrir cómo es la mordedura de un tigre o la mordedura de una serpiente o los trucos de un fantasma o una conversación con espíritus desagradables. Todos estos se pueden tomar como oportunidades para estudiar este tipo de cosas, así como para probar mi propia fuerza, valor y sensibilidad.

Parece, sin embargo, que la fortuna no conduce en esa dirección. El miedo resulta ser algo engañoso y sin sentido, en otras palabras, he desperdiciado mis posibilidades como corresponde a esta estupidez que se ha asustado a sí misma. Por lo tanto, si tenemos la sabiduría y la motivación suficiente para mantenernos a nosotros mismos, podemos esperar tanto la seguridad como las oportunidades para estudios más refinados.

Las cosas de las que he tenido miedo, cada vez se vuelven más ordinarias hasta que hay veces que se convierten en objetos de diversión y me encuentro a mí mismo convirtiéndome en otra persona. Y cuando las cosas continúan así, los obstáculos basados en el miedo que han interferido con la estabilidad mental y la concentración disminuyen y eventualmente desaparecen. Me vuelvo capaz de sentarme afuera en un lugar tranquilo, solo por la noche, sin ningún tipo de protección más que las túnicas que llevo puestas. Entonces, la mente es firme y directa en su práctica como era la intención.

Yo solía pensar que debemos confiar en protecciones tales como cercas y mosquiteros para ayudar a disminuir la ansiedad al sentarse solo en lugares aterradores. Sin embargo, debo confesar a mis compañeros de estudios que tal cosa no es probable que sea cierta. Nunca lograremos una nueva mente que haya dejado ir completamente a través de ese enfoque. Esa mente permanece ansiosa y nunca tiene suficiente fuerza y motivación. Una vez que dejamos de lado tales apoyos reconfortantes, la tontería de la gente común vuelve nuevamente.

## Miedo y Aprendizaje – Por Buddhādāsa Bhikkhu



Fotografía de la colección de archivos de Buddhadasa Indapanno (Ref. BW-01-018\_003)

Para otras enseñanzas de Buddhādāsa Bikkhu en español, visite por favor [Acharia](#) o la web del [Centro Syz](#), y en inglés visite [www.suanmokkh.org](http://www.suanmokkh.org) o [www.bia.or.th](http://www.bia.or.th).