

# Filosofía China del Budismo Chan

## Budismo Chan

**MUCHAS** vías conducen al Camino (el Dao), pero básicamente hay solamente **dos: la razón y la práctica**. Entrar a través de la razón significa comprender la esencia a través de la instrucción y creer que todas las cosas vivientes comparten la misma naturaleza verdadera, la cual no es aparente porque está cubierta por el sentimiento y el engaño. Esos que vuelven del engaño a la realidad, que meditan mirando a las paredes, que entienden la ausencia del 'yo' y los 'demás' y la unidad del mortal y el sabio, y que permanecen inmóviles incluso por las escrituras, están en acuerdo completo y sobreentendido con la razón. Inmóviles, sin esfuerzo, ellos entran, nosotros decimos, por la razón.



Entrar a través de la práctica se refiere a las cuatro prácticas todas incluidas: 1. **Sufrir la injusticia**, 2. **Adaptarse a las condiciones**, 3. **Buscar nada**, y 4. **Practicar el Dharma**.

### La Primera, Sufrir la injusticia

Cuando esos que buscan por el Camino se encuentran con la adversidad, ellos piensan para sí mismos, "En eras o períodos incontables que ya se han ido, he cambiado de lo esencial a lo trivial y vagado a través de toda clase de existencias, frecuentemente irritado sin ninguna causa y culpable de innumerables transgresiones. Ahora, aunque no estoy haciendo el mal, estoy castigado por mi pasado. Ni los dioses ni los hombres pueden anticipar cuando una acción diabólica puede fructificar. Lo acepto con un corazón abierto y sin protestar de la injusticia. Los Sutras dicen, "Cuando te encuentres con la adversidad no te sientas molesto ni derrotado, porque ella hace sentido". Con ese entendimiento estás en armonía con la razón. Y a través de sufrir la injusticia entras en el

Camino.

## **La Segunda, adaptarse a las condiciones**

Como mortales, estamos regidos por condiciones, no por nosotros mismos. Todo el sufrimiento y felicidad que experimentamos dependen en condiciones. Si debemos ser bendecidos con una gran recompensa, como la fama o la fortuna, **eso es el fruto de una semilla plantada por nosotros en el pasado**. Cuando las condiciones cambian, eso finaliza. ¿Por qué deleitarnos con su existencia? Pero mientras el triunfo y el fracaso dependen en las condiciones, la mente ni crece ni decrece. Esos que permanecen inalterables por el viento de la felicidad silenciosamente siguen el Camino.

## **La Tercera, buscar nada (wu)**

Las personas de este mundo están engañadas. Están siempre anhelando algo—siempre, en una palabra, **buscando**. Pero el sabio despierta. Ellos escogen la razón sobre la costumbre o tradición. Ellos fijan su mente en lo sublime y dejan que sus cuerpos cambien con las estaciones. Todos los fenómenos son vacíos (wu). Ellos no contienen nada que merezca desearse. La calamidad alterna por siempre con la prosperidad. Vivir en los tres dominios es vivir en una casa en llamas. Tener un cuerpo es sufrir. ¿Alguien con un cuerpo conoce la paz? Esos que entienden esto se desapegan de todo lo que existe y se detienen en imaginar o buscar cualquier cosa. Los Sutras dicen, "Buscar es sufrir. No buscar en absoluto es la felicidad". Cuando no buscas nada, estás en el Camino.

## **La Cuarta, practicar el Dharma**

El Dharma es la verdad de que todas las naturalezas son puras. A través de esta verdad, todas las apariencias son vacías (**wu**). La corrupción y el apego, el sujeto y el objeto **no existen**. Los Sutras dicen, "El Dharma no incluye un 'ser' porque es libre de la impureza del ser, y el Dharma no incluye un 'yo' porque es libre de la impureza de un 'yo'. Esos que son suficientemente sabios para creer y entender esta verdad están inclinados y predispuestos a practicar de acuerdo al Dharma. Y dado que eso que es real incluye nada que amerite ser envidiado, ellos dan/ofrecen sus cuerpos, su vida y propiedad en caridad, sin arrepentimiento alguno, sin la vanidad del dador, del regalo o del recipiente, y sin partidatismo o apego. Y para eliminar la impureza ellos enseñan a los demás, pero sin devenir apegados a la forma. Así que, a través de su práctica ellos son capaces de ayudar a los demás y glorificar el Camino (Dao) de la Iluminación. Y en cuanto a la caridad, ellos también practican las otras virtudes. Pero mientras practican las seis

2



virtudes para eliminar el engaño, ellos no practican nada en absoluto. Esto es lo que significa practicar el Dharma.

Artículo tomado de la Internet de la Universidad de Hawai. Autor desconocido.

<http://www2.hawaii.edu/~freeman/courses/phil301/15.%20Chan%20Texts.pdf>

“Toda experiencia es precedida por la mente; conducida la por mente; hecha por la mente. Hable o actúe con una mente pacífica, y la felicidad le seguirá, como una sombra que nunca se va”. ~ El Buddha

